

Consejos de Seguridad en el Hogar durante las Vacaciones

por Karin Nead

Las vacaciones son una temporada llena de gozo para muchas familias. El decorar juntos es un evento anual y las reuniones familiares parecen extenderse por toda la temporada. Es posible que la seguridad no sea la preocupación mayor de todos; pero nadie quiere pasar una noche en la sala de emergencia, especialmente durante las vacaciones. Al estar conciente de los peligros comunes se puede evitar que esta temporada se convierta en un desastre.

Una de las más grandes y más peligrosas decoraciones de la temporada, es el árbol de Navidad. Al comprar un árbol cortado, asegúrese de que sea fresco. Al ponerle las luces al árbol, las agujas secas y rompedizas son un peligro. Para saber cuan fresco es el árbol, tome una rama firmemente desde su base y hale hacia usted mismo. Si termina con una mano llena de agujas sueltas, el árbol ya ha comenzado a secarse y puede ser peligroso. Adicionalmente, el fondo del tronco debe tener resina pegajosa y las agujas se deben doblar, y no romperse al doblarse. Una vez llegue a su hogar, asegúrese de que llena la reserva de agua para prevenir que el árbol se seque. Si va a comprar un árbol artificial, asegúrese de que compra uno con la etiqueta “resistente a fuegos”. No importa el tipo de árbol que usted decida comprar, siempre mantenga el árbol y las decoraciones lejos de fuentes de calor, tales como las chimeneas, radiadores, y los calentadores; estas, en combinarse con el árbol y las decoraciones pueden resultar en una combinación peligrosa. También asegúrese de que mantiene el árbol lejos de la ruta de paso cotidiano para prevenir los tropezones y caídas.

Al decorar el árbol no use materiales combustibles como Styrofoam y materiales de papel. Las decoraciones hechas a mano tan lindas que los niños suelen traer a la casa se deben relegar a las áreas del hogar que estén lejos de las luces y fuentes de calor. Al ponerle decoraciones al árbol, utilice materiales resistentes a las flamas, incluyendo el oropel y los carámbanos artificiales. Los mejores son los plásticos y los metales sin plomo. Asegúrese de revisar todas las luces del árbol antes de usarlas, aún cuando estén recién compradas. Conecte las luces para asegurarse de que todas las bombillas funcionan y de que no hay alambres rotos o conexiones sueltas antes de colocarlas en el árbol.

Los árboles no son el único peligro en la decoración de su hogar. Antes de utilizar luces decorativas fuera de su hogar, asegúrese de que estén certificadas para uso externo y conectadas a los circuitos con interruptores de circuito

“Consejos de Seguridad en el Hogar durante las Vacaciones” es un artículo original por Karin Nead.

Ilustración por Dan C. Rinnert. Traducción al Español por Lyssette Rivera Cripps.

Copyright 2004 por Canville Communications.

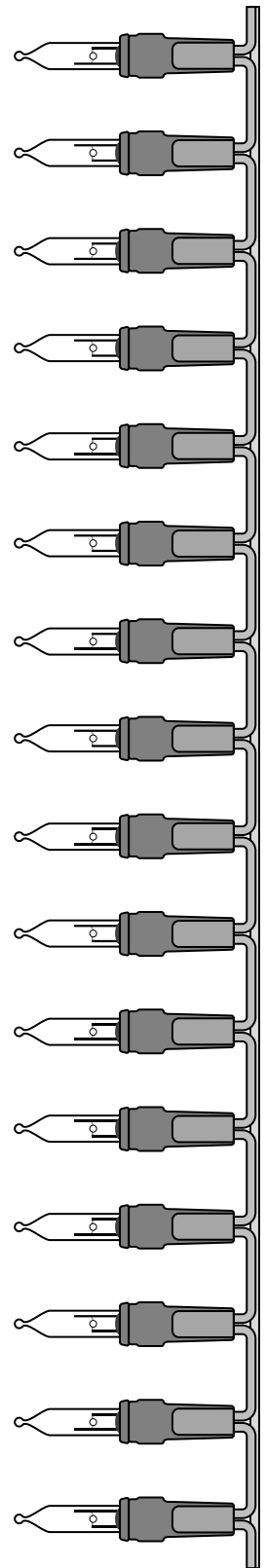
conocidos como “ground fault” (falta a tierra) (GFCI) para evitar una descarga eléctrica. Desconecte siempre todas las luces antes de salir de la casa o antes de irse a la cama, para prevenir que un corto circuito le de comienzo a un fuego. Nunca utilice velas para decorar cerca de los árboles o las cortinas; coloque las velas en lugares donde no exista la posibilidad de que se las tire y nunca las deje desatendidas cuando están encendidas. Adicionalmente, luego de abrir los regalos, remueva inmediatamente todo el papel de envolver, las bolsas, cintas y lazos de las áreas cercanas al árbol y la chimenea para prevenir el fuego. No quemé papel de envolver regalos en la chimenea. Como resultado de esto puede ocurrir un incendio destellante, pues el papel de envolver se enciende al momento y se quema intensamente.

Las casas rodantes parecerían ser más susceptibles a las tragedias vacacionales causadas por el fuego. De hecho, proporcionalmente tres veces mas personas mueren en fuegos en casas rodantes, que en fuegos en casas individuales o casas de dos familias. La razón principal para esto es que el fuego se riega rápidamente a través del contenido de una casa rodante, en la que la estructura misma intensifica la acumulación del calor y el humo. Además, muchas casas rodantes tienen menos salidas seguras que una casa tradicional. El peligro mayor en las casas rodantes durante las vacaciones es que los circuitos eléctricos se sobrecarguen al decorar. Protéjase a si mismo vigilando su uso de la electricidad. Cuando tenga un aparato que requiera una cantidad grande de electricidad, mantenga el uso de los otros aparatos al mínimo. No sobrecargue los circuitos conectando múltiples sargas de luces juntas desde un solo conector. Nunca deje aparatos eléctricos operando sin supervisión. Y, como en cualquier casa, asegúrese de que tiene detectores de fuego instalados y en buen funcionamiento. Debe tener como mínimo uno afuera de cada área de dormir y uno en la cocina.

Las celebraciones durante las vacaciones usualmente envuelven una cantidad grande de comida. Mantenga a su familia protegida de enfermedades relacionadas con los alimentos cocinando las carnes y las aves bien, previendo la contaminación cruzada manteniendo separadas las comidas crudas y las cocidas, y utilizando utensilios separados para prepararlas y servir las. Descongele las carnes en el refrigerador, no en el mostrador. Con tantas personas yendo y viniendo, asegúrese de que coloca las comidas y los líquidos calientes alejados de los bordes de los mostradores y las mesas para prevenir derrames y quemaduras. Como muchas familias sirven alcohol con la cena de vacaciones, siempre utilice un conductor designado. Si usted es el anfitrión de la reunión, asegúrese de que haya bebidas sin alcohol disponibles para aquellos invitados que van a conducir.

Existen muchos riesgos para usted y su familia durante la temporada de vacaciones. Sin embargo, con un poco de planificación y vigilancia, todos podrán disfrutar unas vacaciones seguras y divertidas—sin incluir un viaje a la sala de emergencias.

Karin Nead es la presidente de Midwest Biz Solutions, Inc. en Belton, Missouri. Su empresa le provee a los dueños de pequeños negocios opciones externas de soporte administrativo, teneduría, publicación electrónica y diseño grafico.



“Consejos de Seguridad en el Hogar durante las Vacaciones” es un artículo original por Karin Nead.

Ilustración por Dan C. Rinnert. Traducción al Español por Lyssette Rivera Cripps.

Copyright 2004 por Canville Communications.